

ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΑ ΣΥΓΓΡΑΦΕΩΝ

Γνωρίστε τους Συγγραφείς – Επιστημονικούς Συνεργάτες του
PsychologyNow.gr

~ ΓΙΩΡΓΟΣ ΓΙΑΝΝΟΥΣΗΣ ~

Ο Γιώργος Γιαννούσης είναι ψυχοθεραπευτής, με σπουδές στην Κοινωνιολογία (Πάντειο Πανεπιστήμιο) και την Ψυχολογία (University of Essex). Έχει μεγάλη εμπειρία στη συμβουλευτική & την ψυχοθεραπεία ενηλίκων, καθώς εργάζεται ψυχοθεραπευτικά από το 1995, ενώ από το 2012 έχει δημιουργήσει το Ινστιτούτο Συμβουλευτικής & Ψυχοθεραπείας «ΝΗΜΑ», το οποίο παρέχει υπηρεσίες Συμβουλευτικής & Ψυχοθεραπείας ατόμων, ζευγαριών και οικογενειών.

Είναι επόπτης σε ειδικούς ψυχικής υγείας, εκπαιδευτής υποψηφίων ψυχοθεραπευτών και επιστημονικός υπεύθυνος στο τριετές/τετραετές πρόγραμμα εκπαίδευσης στην εξελικτική συστημική συμβουλευτική & Ψυχοθεραπεία που διεξάγεται στη συστημική σχολή ψυχοθεραπείας του ΝΗΜΑΤΟΣ.

Είναι συγγραφέας του βιβλίου «Βιωματικός οδηγός ψυχοθεραπείας» (εκδ. Αρμός – 2021), του υπό έκδοση βιβλίου με τίτλο «don't panic», το οποίο αναφέρεται στη θεραπεία των κρίσεων πανικού και αρθρογράφος σε ηλεκτρονικά και έντυπα μέσα, επιστημονικού και γενικότερου ενδιαφέροντος.

Ο Δρ. Γιώργος Γιαννούσης έχει διατελέσει γραμματέας στην ελληνική εταιρεία κλινικής κοινωνικής ψυχολογίας, είναι μέλος της Ελληνικής Εταιρείας Συμβουλευτικής και της Ελληνικής Εταιρείας Συστημικής Θεραπείας, είναι, επίσης, πιστοποιημένος σύμβουλος εξαρτήσεων και εκπαιδευτής ενηλίκων. Τέλος, έχει στο ενεργητικό του πλήθος εκπαιδεύσεων, (μεταπτυχιακές σπουδές, εκπόνηση διδακτορικής διατριβής, πλήθος εξειδικευμένων εκπαιδευτικών προγραμμάτων), συμμετοχές σε συνέδρια, ημερίδες και σεμινάρια.

Η παραπάνω εμπειρία είχε ως αποτέλεσμα να εισάγει την εξελικτική συστημική προσέγγιση στην ψυχοθεραπεία, με εφαρμογή σε διάφορα κλινικά συμπτώματα, όπως οι κρίσεις πανικού, οι αγχώδεις διαταραχές και οι φοβίες, η κατάθλιψη, η θεραπεία ζεύγους, η ομαδική θεραπεία κ.α..

~ ΟΡΕΣΤΗΣ ΓΙΩΤΑΚΟΣ ~

Ο Ορέστης Γιωτάκος ολοκλήρωσε τις βασικές του σπουδές στη Στρατιωτική Ιατρική Σχολή, στη Θεσσαλονίκη το 1985. Το 1992 απέκτησε την ειδικότητα του Ψυχιάτρου στο Νοσοκομείο «Ευαγγελισμός», το 1998 το MSc in Neuroscience στο Institute of Psychiatry στο Λονδίνο, ενώ από το 2003 είναι Διδάκτωρ της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Αθηνών. Έχει πλούσιο συγγραφικό και ερευνητικό έργο στον χώρο της Ψυχιατρικής, στους τομείς Ψυχοπαθολογίας και Πρόληψης. Διετέλεσε Διευθυντής της Ψυχιατρικής Κλινικής του Στρατιωτικού Νοσοκομείου Αθηνών (2009-2016). Είναι ιδρυτής της αμκε «ομπρέλα - Νευροεπιστήμες & Ψυχική Υγεία» (www.obrela.gr), Editor του περιοδικού “Di-alogues in Clinical Neuroscience & Mental Health” (www.obrela-journal.gr), ιδρυτής της καμπάνιας “I care for my brain” (www.icareformybrain.org) και πρόεδρος της Ελληνικής Εταιρείας Σεξολογίας και Διαφυλικών Σχέσεων (www.sexology.com.gr)

~ ΝΙΚΟΛΙΑ ΖΩΜΕΝΟΥ ~

Είμαι Ψυχολόγος Υγείας (MSc.) και Γνωσιακή Συμπεριφορική Ψυχοθεραπεύτρια, με έδρα την Πάτρα. Σπούδασα Ψυχολογία στο Πάντειο Πανεπιστήμιο Κοινωνικών και Πολιτικών Επιστημών, στην Αθήνα και Ψυχολογία της Υγείας και της Ιατρικής (MSc.) στο Πανεπιστήμιο του Λάιντεν, στην Ολλανδία.

Εξειδικεύτηκα στη Γνωσιακή Συμπεριφορική Ψυχοθεραπεία, στο Κέντρο Εφαρμοσμένης Ψυχοθεραπείας και Συμβουλευτικής στην Αθήνα. Επιπροσθέτως, έχω εκπαιδευτεί στην Εγκληματολογική Ψυχολογία και στη Διαχείριση Χωρισμού-Διαζυγίου Γονέων, στο Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών κι έπειτα στη Θετική Ψυχολογία στο Κέντρο Εκπαίδευσης και Διά Βίου Μάθησης του Παντείου Πανεπιστημίου.

Ως φοιτήτρια εργάστηκα εθελοντικά ως Ψυχολόγος στο Ελληνικό Κέντρο Προαγωγής Κοινωνικής και Ψυχικής Υγείας «ΠΟΡΕΙΑ Α.Μ.Κ.Ε.», στο Χαλάνδρι. Έκανα την πρακτική μου άσκηση στον Πανελλήνιο Σύλλογο Οικογενειών για την Ψυχική Υγεία (Σ.Ο.Ψ.Υ.), στον Βύρωνα και στα πλαίσια της μεταπτυχιακής μου εκπαίδευσης, έκανα την πρακτική μου στο Πανεπιστήμιο του Λάιντεν.

Για ένα χρόνο εργάστηκα ως Ψυχολόγος στο Κατάστημα Κράτησης Πατρών, «Άγιος Στέφανος». Από το 2020 εργάζομαι ως ελεύθερος επαγγελματίας στο γραφείο που συστεγάζομαι με μια πολύ καλή μου φίλη, στο κέντρο της Πάτρας. Είμαι κάτοχος αδείας ασκήσεως επαγγέλματος Ψυχολόγου παρεχόμενη από την περιφέρεια Αττικής, με αριθμό πρωτοκόλλου 3034/2017 και τακτικό μέλος του Συλλόγου Ελλήνων Ψυχολόγων (Σ.Ε.Ψ.).

~ ΜΑΡΙΑ ΙΩΑΝΝΙΔΟΥ ~

Ονομάζομαι Μαρία Ιωαννίδου. Είμαι εκ γενετής κινητικά ανάπηρη. Σπούδασα ψυχολογία στο Πάντειο πανεπιστήμιο. Στη συνέχεια έλαβα Μεταπτυχιακό Τίτλο στην Ψυχολογία της Υγείας από το University of Surrey. Κατόπιν εκπαιδεύτηκα στη Συστημική Συμβουλευτική και την Υπαρξιακή Ψυχοθεραπεία. Έχω εργαστεί ως ψυχολόγος στην ειδική αγωγή και σε άλλες δομές υποστήριξης ευάλωτων ανθρώπων. Τα τελευταία χρόνια εργάζομαι ως ιδιώτης ψυχοθεραπεύτρια. Παράλληλα ασχολούμαι με τις παραστατικές τέχνες και ιδιαίτερα με τον συμπεριληπτικό χορό. Εκπαιδεύομαι στην Αυθεντική Κίνηση και τη Χοροθεραπεία συνεχίζοντας έτσι την προσωπική μου ανάπτυξη και εμπλουτίζοντας τη θεραπευτική μου πρακτική. Επίσης, έχω συγγράψει το θεραπευτικό αφήγημα «Το βότσαλο ταξιδεύει» που κυκλοφορεί από τις εκδόσεις Καστανιώτη.

~ ΕΛΣΑ ΚΑΛΑΜΠΑΚΑ ~

Η Καλαμπάκα Έλσα είναι Υπαρξιακή Ψυχοθεραπεύτρια, Συστημική Οικογενειακή Θεραπεύτρια πιστοποιημένη από την ΕΛΕΣΥΘ (Ελληνική Εταιρία Συστημικής Οικογενειακής Θεραπείας). Έχει 25χρόνια κλινική εμπειρία σε χώρους πρόληψης και θεραπείας με ενήλικες αλλά και στο επίπεδο της συμβουλευτικής και της θεραπείας εφήβων.

Έχει Μεταπτυχιακή εκπαίδευση σε διεθνές εκπαιδευτικό πρόγραμμα στην θεραπεία της Gestalt. Έχει εκπαιδευτεί στην συγκινησιακά Εστιασμένη θεραπεία ζευγαριών - EFT (Emotionally Focused Therapy). Επιπρόσθετα έχει πραγματοποιήσει εκπαίδευση πάνω στην θεραπεία ψυχικού τραύματος (Trauma and Post Traumatic Stress Syndrome, PTSD, Recovery) με την Jane A. Simington μέσω πανεπιστημίου της Alberta του Καναδά.

Έχει ολοκληρώσει δυο μεταπτυχιακές εκπαιδεύσεις οι οποίες αφορούν στον τομέα της συμβουλευτικής απεξάρτησης αλλά και στον σχεδιασμό της.

Από το 2000 έως και το 2003 εργάστηκε στο Ελληνικό Συμβούλιο για τους πρόσφυγες. Στη συνέχεια και έως το 2022 εργάστηκε με την ιδιότητα του θεραπευτικού προσωπικού στο ΚΕΘΕΑ (Κέντρο Θεραπείας Εξαρτημένων Ατόμων) με εξειδίκευση στην υποστήριξη και θεραπεία ευάλωτων πληθυσμιακών ομάδων (μετανάστες, πρόσφυγες και αιτούντες άσυλο).

Είναι ιδρύτρια και επιστημονικά υπεύθυνη του ψυχοθεραπευτικού κέντρου Μορφή το οποίο εδρεύει στον Πειραιά. Στο κέντρο πραγματοποιείται θεραπεία οικογένειας, θεραπεία ζευγαριών, θεραπεία εφήβων και ενηλίκων μέσω της ατομικής και ομαδικής θεραπείας. Επίσης, υλοποιείται διαπολιτισμική υποστήριξη και θεραπεία σε μετανάστες που ζούνε στην Ελλάδα και θεραπεία σε Έλληνες μετανάστες του εξωτερικού.

Στο ψυχοθεραπευτικό κέντρο Μορφή πραγματοποιούνται επίσης σεμινάρια ενηλίκων καθώς και εποπτεία επαγγελματιών ψυχικής υγείας.

Τέλος έχει γράψει άρθρα που αφορούν τον σημαντικό ρόλο των γονιών στην οικογένεια και στα παιδιά καθώς και άρθρα που αφορούν την υπαρξιακή διάσταση της ανθρώπινης υπόστασης.

~ ΧΑΡΙΣ ΚΑΤΑΚΗ ~

Η Χάρης Κατάκη, διδάκτωρ Ψυχολογίας, έχει διαδραματίσει πρωτεύοντα ρόλο στην ανάπτυξη και στη διάδοση της Ελληνικής Συστημικής Σκέψης μέσα από το θεωρητικό, ερευνητικό, εκπαιδευτικό και εποπτικό της ρόλο όπως και μέσα από τη συγγραφική και εκδοτική της δραστηριότητα.

Έχει ιδρύσει το Εργαστήριο Διερεύνησης Ανθρώπινων Σχέσεων, το οποίο εδώ και πάνω από τριάντα χρόνια προσφέρει θεραπευτικές και συμβουλευτικές υπηρεσίες σε άτομα, οικογένειες και ζευγάρια, εκπαίδευση και εποπτεία σε ευρύ φάσμα επαγγελματιών και οργανισμών, διοργανώνει σεμινάρια, ημερίδες και συνέδρια, ασχολείται με την έρευνα και τις εκδόσεις.

Η θεωρητική και η ερευνητική της εργασία, οδήγησε στη σύλληψη και στην ανάπτυξη του Συνθετικού Μοντέλου Συστημικής Θεραπείας (ΣΥ.ΜΟ.ΣΥ.Θ.), το οποίο αποτελεί το θεωρητικό υπόβαθρο όλων των εκπαιδευτικών προγραμμάτων του Εργαστηρίου.

Έχει ιδρύσει και διευθύνει τη γνωστή δημοφιλή σειρά *Ανθρώπινα Συστήματα*, στην οποία έχουν ενταχθεί πάνω από 30 βιβλία που απευθύνονται τόσο στο ευρύ κοινό όσο και σε κοινωνικούς επιστήμονες και επαγγελματίες ψυχικής υγείας, καθώς και τα δικά της 8 βιβλία.

Τέλος, η Χάρης Κατάκη έχει παίξει πρωτεύοντα ρόλο σε πολλές επιστημονικές εταιρείες και οργανισμούς στην Ελλάδα και το εξωτερικό, στις οποίες είχε αναλάβει καίριες θέσεις και τιμητικές διακρίσεις.

~ ΚΑΛΛΙΟΠΗ ΜΕΓΑΡΗ ~

Η Δρ. Καλλιόπη Μέγαρη είναι μεταδιδακτορική ερευνήτρια στο ΑΠΘ, εντεταλμένη διδάσκουσα στο τμήμα Ψυχολογίας, στο Πανεπιστήμιο Δυτικής Μακεδονίας και επικεφαλής του μεταπτυχιακού προγράμματος της Κλινικής Ψυχολογίας στο City college, University of York, Europe Campus. Έχει πτυχίο νοσηλευτικής και πτυχίο ψυχολογίας, μεταπτυχιακή ειδίκευση και διδακτορικό στην ψυχολογία από το ΑΠΘ. Επιπλέον έχει ειδίκευση στις σύγχρονες προσεγγίσεις στην προσαρμογή των ατόμων με αναπηρία στην ανήλικη και ενήλικη ζωή από τη σχολή Ανθρωπιστικών, κοινωνικών επιστημών και τεχνών, τμήμα Εκπαιδευτικής και κοινωνικής πολιτικής του πανεπιστημίου Μακεδονίας. Ασχολείται με παιδιά και ενήλικες, σχολές γονέων, ευάλωτες κοινωνικές ομάδες, όπως κρατούμενους, άτομα με αναπηρία, καθώς και ασθενείς με χρόνιες ασθένειες, όπως καρκίνο του μαστού, καρδιαγγειακά και νευρολογικά νοσήματα. Εργαζόταν επί 9 χρόνια στις Φυλακές Διαβατών ως σύμβουλος ψυχολόγος στο Σχολείο Δεύτερης Ευκαιρίας στο κατάστημα κράτησης Διαβατών. Επιπλέον, είναι υπεύθυνη στο Κέντρο Δημιουργικής Απασχόλησης παιδιών και ατόμων με Αναπηρία (ΚΔΑΠ-ΜΕΑ) του Δήμου Καλαμαριάς. Είναι επικεφαλής της επιτροπής για την αποκατάσταση των ασθενών με COVID-19 στη Διεθνή Νευροψυχολογική Εταιρεία, γενική γραμματέας της Ελληνικής Νευροψυχολογικής Εταιρείας και πρόεδρος της Επιτροπής Δεοντολογίας στην ίδια εταιρεία.

~ ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΠΑΠΠΑ ~

Η Βασιλική Παππά είναι συμβουλευτική ψυχολόγος και επιστημονικά υπεύθυνη του Πανελληνίου Συνδέσμου Σχολών Γονέων. Έχει διδάξει ψυχολογία σε διάφορα πανεπιστημιακά τμήματα, καθώς και σε μεταπτυχιακά προγράμματα. Εργάζεται ιδιωτικά ως συμβουλευτική ψυχολόγος και ψυχοθεραπεύτρια, ενώ ασχολείται και με την εκπαίδευση ειδικών ψυχικής υγείας στον συντονισμό ομάδων. Έχει γράψει τα βιβλία «Επάγγελμα Γονέας. Τύποι γονέων και συμπεριφορά παιδιών και εφήβων» (εκδ. Καστανιώτη, 2006, νέα έκδοση εκδ. Οκτώ, 2017), «Γονείς, παιδιά και ΜΜΕ. Ένας οδηγός γονικής συμπεριφοράς» (εκδ. Καστανιώτη, 2008), «Η λογική των συναισθημάτων. Συναισθηματική ανάπτυξη και συναισθηματική νοημοσύνη» (εκδ. Οκτώ, 2013), «Γονείς σε κρίση. Η διαχείριση της απώλειας και της αλλαγής» (εκδ. Οκτώ, 2016), «Η δυναμική της ομάδας και ο ρόλος του συντονιστή. Η περίπτωση των Σχολών Γονέων» (εκδ. Οκτώ, 2019), «Επικοινωνία και ενσυναίσθηση» (εκδ. Οκτώ, 2022). Έχει μεταφράσει τα βιβλία «Συναισθηματική νοημοσύνη με καρδιά» του Κλοντ Στάνιερ (εκδ. Καστανιώτη, 2008) και «Μεγαλώνοντας χαρούμενους εφήβους» της Suzie Hayman (εκδ. Βήτα, 2016), ενώ έχει επιμεληθεί επιστημονικά το βιβλίο «Το σοκ της ανατροπής» των Ρο Bronson και Ashley Merryman (εκδ. Polaris, 2012). Έχει επίσης εκδώσει τις ποιητικές συλλογές: «Π-οιήσεις» (1991) και «Γύψος ή πορσελάνη» (εκδ. Έψιλον, 1993) και τα μυθιστορήματα «Ρινόκερος και ελέφαντας» (εκδ. Οκτώ, 2014), «Το παράθυρο αριστερά» (εκδ. Οκτώ, 2016) και «Τομτόμ» (εκδ. Οκτώ, 2019).

~ ΑΣΠΑ ΠΑΣΠΑΛΗ ~

Η Άσπα Πασπάλη, BSc Ψυχολόγος (Staffordshire University, UK), Παιδοψυχολόγος MSc (Child Developmental Psychology, University of London, UK), Ψυχαναλυτική Ψυχοθεραπεύτρια (ICAPP, Au) είναι Επιστημονική Διευθύντρια του Δι.ΚΕ.Ψ.Υ – Διεπιστημονική και Ερευνητική Ψυχοκοινωνική Υποστήριξη Παιδιών και Ενηλίκων – που εδρεύει στο Νέο Ηράκλειο Αττικής.

Εργάστηκε για χρόνια στη Μεγάλη Βρετανία με παιδιά, με νευροαναπτυξιακές και συναισθηματικές δυσκολίες. Επιπλέον εργάστηκε στο ογκολογικό τμήμα του παιδιατρικού νοσοκομείου *Great Ormond Street Hospital* με αντικείμενο την ψυχολογική και κοινωνική υποστήριξη στους ογκολογικούς ασθενείς και τα μέλη των οικογενειών τους.

Μετά την επιστροφή της στην Ελλάδα, ίδρυσε τον φορέα Διεπιστημονική και Ερευνητική Ψυχοκοινωνική Υποστήριξη Παιδιών και Ενηλίκων (Δι.ΚΕ.Ψ.Υ) του οποίου αποτελεί Επιστημονική Υπεύθυνη. Το Δι.ΚΕ.Ψ.Υ ιδρύθηκε το 1999, με σκοπό την παροχή ψυχοκοινωνικής στήριξης σε ευάλωτους πληθυσμούς, την προαγωγή της ψυχικής υγείας, και την κλινική εκπαίδευση συναδέλφων.

Πέρα από την εκπαιδευτική και διδακτική της δραστηριότητα όλα αυτά τα χρόνια έχει βοηθήσει ψυχοθεραπευτικά πολλά παιδιά, οικογένειες και ενήλικες να αντιμετωπίσουν τις συναισθηματικές τους δυσκολίες, να κατανοήσουν σε βάθος τον εαυτό τους και να εξελιχθούν ψυχικά. Έχει ενεργή παρουσία σε συνέδρια, επιστημονικά περιοδικά, τηλεοπτικά προγράμματα, podcast και ομιλίες σε ευρύ κοινό.

~ ΧΑΡΗΣ ΠΙΣΧΟΣ ~

Ο Χάρης Πίσχος είναι Ψυχολόγος απόφοιτος του Τμήματος Ψυχολογίας του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών, με Μεταπτυχιακές Σπουδές στην Ιατρική Σχολή του Πανεπιστημίου Αθηνών στο ΠΜΣ «Προαγωγή Ψυχικής Υγείας και Πρόληψη Ψυχιατρικών Διαταραχών» και Υποψήφιος Διδάκτωρ της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Αθηνών. Κατέχει επίσης Πτυχίο Κοινωνικού Λειτουργού και έχει εξειδικευθεί στην Υπαρξιακή Συστημική Ψυχοθεραπεία στο Εκπαιδευτικό Ινστιτούτο "Αντίστιξη".

Είναι κάτοχος της άδειας άσκησης επαγγέλματος Ψυχολόγου, μέλος του Συλλόγου Ελλήνων Ψυχολόγων, πιστοποιημένος ψυχοθεραπευτής από την Ελληνική Εταιρία Συστημικής Θεραπείας, μέλος της *European Family Therapy Association* (EFTA), πιστοποιημένος Ψυχοθεραπευτής με το *European Certificate of Psychotherapy* και κάτοχος της Ευρωπαϊκής Πιστοποίησης Ψυχολόγου *Clinical and Health Psychologist - EuroPSY* από την *EFPA*. Το 2022 ολοκλήρωσε την Εκπαίδευση του στη Διεπαγγελματική Συμβουλευτική-Εποπτεία στη Συστημική Προσέγγιση υπό τον κο Διονύση Σακκά, στο Αθηναϊκό Κέντρο Μελετών του Ανθρώπου (Α.Κ.Μ.Α.), στην πρώτη επίσημη Εκπαίδευση του ΑΚΜΑ για επόπτες, που πραγματοποιήθηκε από το 2020 ως το 2022 και οδηγεί σε επίσημη αναγνώριση ως Επόπτη από την *European Family Therapy Association* (EFTA).

Έχει διτελέσει Ειδικός Γραμματέας του Συλλόγου Ελλήνων Ψυχολόγων και μέλος του *Standing Committee of Community Psychology* της *European Federation of Psychologists Associations* (EFPA). Είναι Δημιουργός και Επιστημονικός Υπεύθυνος του Ψυχολογικού Θεραπευτικού Κέντρου "Συναίσθηση", δημιουργός του Επιστημονικού Site Ψυχολογίας *PsychologyNow.gr*, της ηλεκτρονικής πλατφόρμας για την ψυχοθεραπεία *TherapyNetwork.eu* και δημιουργός και Επιστημονικός Υπεύθυνος της ηλεκτρονικής εφαρμογής για smartphone *FiD* (*feelidentity.com*) η οποία έχει ερευνηθεί από τη Ιατρική Σχολή Αθηνών με στατιστικά σημαντικά ευρήματα στη μείωση του άγχους.

Έχει πλήθος παρουσιάσεων και ανακοινώσεων σε επιστημονικά συνέδρια Ψυχολογίας και Ψυχοθεραπείας στην Ελλάδα και το εξωτερικό, καθώς και ομιλιών σε Δήμους, σχολεία, συλλόγους, εταιρίες και φορείς για θέματα που αφορούν την οικογένεια, την εφηβεία, τις ανθρώπινες/ερωτικές σχέσεις, τον γάμο, την υπέρβαση των εμποδίων και την εύρεση νοήματος στη ζωή μας.