

10+1 ΧΡΟΝΙΑ PSYCHOLOGYNOW.GR!

Οι ευχές των συγγραφέων

~ ΓΙΩΡΓΟΣ ΓΙΑΝΝΟΥΣΗΣ ~

Το PsychologyNow είναι μια πρωτοποριακή κίνηση που δίνει ευκαιρία στους ανθρώπους να έρθουν σε επαφή με τον κόσμο της ψυχολογίας, της ψυχοθεραπείας και των κοινωνικών επιστημών, με απλό και ευανάγνωστο τρόπο. Και σε όλους εμάς που έχουμε την τιμή να είμαστε μεταξύ των συνεργατών του έναν χώρο να μιλήσουμε για τον πολύπλοκο και ενδιαφέροντα κόσμο της επιστήμης μας και να καταθέσουμε τις σκέψεις, τους προβληματισμούς, τις γνώσεις και τις εμπειρίες μας.

Το PsychologyNow ανοίγει ένα παράθυρο γνώσης και δείχνει έναν δρόμο απλούστευσης και διάχυσης της επιστημονικής γνώσης εκεί όπου τη χρειάζονται περισσότερο, δηλαδή στους αναγνώστες του.

Ένας άνθρωπος που κρύβεται πίσω από αυτό το παράθυρο είναι ο εμπνευστής και δημιουργός του, ο Χάρης Πίσχος, ένας αυθεντικός επαγγελματίας και άνθρωπος, ένας ήπιος και δυναμικός χαρακτήρας, γεμάτος εμπνεύσεις και δημιουργικά έργα. Ο Χάρης είναι αυτός στον οποίο οφείλουμε αυτή τη σπουδαία γέφυρα μεταξύ της επιστήμης μας και του αναγνωστικού μας κοινού.

Σε μια εποχή κινδύνων και αβεβαιότητας το PsychologyNow έρχεται να αναδείξει έναν κόσμο ελπίδας και προσμονής για ένα καλύτερο μέλλον. Στήνει μια γέφυρα διαλόγου ώστε να καταφέρει η γνώση να μετακινείται σε όσους τη χρειάζονται και παράλληλα στήνει ένα σκηνικό παραγωγής και ανατροφοδότησης της νέας γνώσης.

Είμαι ευγνώμων σε όλους όσους στηρίζουν με το έργο τους το Psychology Now, το επιστημονικό προσωπικό, τους λοιπούς συνεργάτες και το αναγνωστικό του κοινό, γιατί με κρατούν ενήμερο και άγρυπνο, γιατί πάντα θα βρω κάτι σημαντικό στις σελίδες του και γιατί πάντα μου κεντρίζει το ενδιαφέρον να γράψω το επόμενο μου κείμενο.

Εύχομαι στο PsychologyNow να τα εκατοστήσει και να διευρύνεται συνεχώς με νέες καινοτόμες ιδέες που θα φωτίζουν και θα συντροφεύουν τους ανθρώπους.

~ ΟΡΕΣΤΗΣ ΓΙΩΤΑΚΟΣ ~

Αποτελεί τιμή να μετέχω στον επετειακό αυτό βιβλίο για τα 10 έτη του PsychologyNow. Θερμά συγχαρητήρια σε όλους τους συντελεστές για τη θαυμαστή πορεία της δράσης αυτής, και προσωπικά στον Χάρη Πίσχο, που απέδειξε ότι ένα όνειρο μπορεί να γίνει πραγματικότητα. Επίσης, ευχαριστώ το PsychologyNow για τη σταθερή και αξιόπιστη παροχή γνώσης, πληροφόρησης και ιδεών που μου παρείχε όλο αυτό το διάστημα για θέματα ψυχικής υγείας. Ολόψυχα να τα εκατοστήσει...!

~ ΝΙΚΟΛΙΑ ΖΩΜΕΝΟΥ ~

Με αφορμή τη συμμετοχή μου στο συλλογικό βιβλίο μας, οι αναμνήσεις με πάνε πίσω στο πρώτο άρθρο που έγραψα για το PsychologyNow.gr και ξεκινήσαμε τη συνεργασία μας. Σ' αυτά τα πρώτα συναισθήματα που συντροφεύουν κάθε νέα αρχή. Ένα συνονθύλευμα ενθουσιασμού, χαράς κι αγωνίας για το αποτέλεσμα, την απήχησή του στο αναγνωστικό κοινό και για το κατά πόσο θα επιτελέσει τον σκοπό της δημιουργίας του. Πάντα ένιωθα *ασφαλής* στον γραπτό λόγο. Με εκφράζει και μου δίνει τη δυνατότητα να επικοινωνήσω άμεσα με πολλούς ανθρώπους. Αυτός ήταν και είναι ο σκοπός μου.

Να μπορώ ως επαγγελματίας να μοιραστώ τη γνώση και την εμπειρία μου με τον κόσμο, με τρόπο απλό, κατανοητό και προσβάσιμο σε όλους, ανεξαρτήτως ηλικίας ή μορφωτικού επιπέδου, οπουδήποτε κι αν βρίσκονται. Να μπορώ να αγγίξω ανθρώπους που δεν είναι κοντά μου και ίσως δεν γνωριστούμε και ποτέ, αλλά τώρα έχουμε κάτι που μας συνδέει, που μας φέρνει κοντά. Γιατί τα χιλιόμετρα που μας χωρίζουν μπορεί να είναι πολλά, όμως ο λόγος έχει τη δύναμη να ενώνει καρδιές και να απαλύνει ψυχές.

Γράφω με σκοπό την ενημέρωση, την ψυχο-εκπαίδευση και την κατανόηση. Γράφω για να δώσω απαντήσεις αλλά και για να προβληματίσω. Για να δώσω φωνή και υπόσταση σε ιστορίες και περιστατικά που αφορούν τον διπλανό μας, τον φίλο μας, τον καθένα μας. Θέλω να ανακουφίσω, να (υπο)στηρίξω, να βοηθήσω, να εμπνεύσω, να δώσω ελπίδα και κίνητρο. Θέλω ο καθένας να πάρει αυτό που χρειάζεται για να προχωρήσει.

Και νιώθω ευγνώμων για την εμπιστοσύνη που μου έχει δείξει όλα αυτά τα χρόνια η ομάδα του PsychologyNow.gr και ιδίως ο κ. Χάρης Πίσχος. Νιώθω απερίγραπτη χαρά και υπερηφάνεια που μου πρότειναν να είμαι κομμάτι αυτού του βιβλίου. Πέρα από το καθαρά ψυχοθεραπευτικό μας έργο και τη δουλειά που κάνουμε πιο εξατομικευμένα στο πλαίσιο μιας συνεδρίας, αισθάνομαι πως με τον τρόπο μας μπορούμε να συμβάλλουμε σε μια αλλαγή μεγαλύτερης κλίμακας σε ό,τι αφορά τον τομέα της Ψυχικής Υγείας. Να συνδράμουμε στο να εξαλείψουμε ολοκληρωτικά τα taboο γύρω από το επάγγελμά μας και την παραπληροφόρηση που υπάρχει, να απενοχοποιήσουμε το ραντεβού με τον Ψυχολόγο και να τοποθετήσουμε την Ψυχική Υγεία και τη μέριμνα αυτής, στη θέση που αρμόζει.

Εύχομαι όλοι μας να συνεχίσουμε να επιτελούμε το έργο μας με συνέυση, σεβασμό και ακεραιότητα, με πυξίδα την αγάπη για τον συνάνθρωπο.

~ ΜΑΡΙΑ ΙΩΑΝΝΙΔΟΥ ~

Το PsychologyNow τα τελευταία δέκα χρόνια είναι ένας τόπος ανοιχτής επικοινωνίας και ανταλλαγής ιδεών στον χώρο της ψυχικής υγείας. Με συνέπεια, σταθερότητα και υπευθυνότητα προσφέρει σε εμάς τους επαγγελματίες ψυχικής υγείας τον χώρο που χρειαζόμαστε για να διαδώσουμε τη γνώση της ψυχολογίας και των άλλων κοινωνικών επιστημών στους ανθρώπους που την έχουν ανάγκη. Ταυτόχρονα, υποστηρίζει τη δικτύωση μεταξύ μας και τη συνεχιζόμενη επαγγελματική μας εξέλιξη καθώς έχει καταστεί ένας κόμβος επικοινωνίας για εκπαιδευτικά προγράμματα και άλλες πρωτοβουλίες ανταλλαγής γνώσεων. Το PsychologyNow αποτελεί ένα εξαιρετικό παράδειγμα καλής χρήσης των δυνατοτήτων της έγκυρης επικοινωνίας μέσω διαδικτύου για το όφελος της επιστήμης και του ανθρώπου. Επίσης, είναι ένα πρότυπο του πώς η επιστήμη μπορεί να γίνει προσιτή και κατανοητή στους ανθρώπους που υπηρετεί, ώστε εκείνοι να συνδιαλέγονται μαζί της με όρους ισοτιμίας.

~ ΕΛΣΑ ΚΑΛΑΜΠΑΚΑ ~

Γνωρίζοντας την πορεία του PsychologyNow.gr από το ξεκίνημά του και καθ' όλη τη 10ετή διαδρομή του, διατηρώντας όλα αυτά τα χρόνια μια δημιουργική συνεργασία ως επιστημονικός συνεργάτης του site, με μεγάλη μου χαρά, δέχτηκα να συμμετάσχω στη συγγραφή του επετειακού βιβλίου για τα 10 χρόνια επιστημονικής προσφοράς, μέσα από την εγγραφή ενός θέματος που αφορά τον άνθρωπο σε οικουμενικό επίπεδο και αυτό έχει να κάνει με τον έρωτα, την ανθρώπινη σεξουαλικότητα και την πολύτιμη για όλους μας αγάπη.

Στη σύγχρονη εποχή, ο άνθρωπος αναζητάει περισσότερο από κάθε άλλη φορά να κατανοήσει ζητήματα που αφορούν την ψυχική του υγεία, υπερασπιζόμενος θέματα που αφορούν στο επίπεδο της αυτογνωσίας του και στη δυνατότητα της δημιουργίας λειτουργικών σχέσεων με τους σημαντικούς άλλους. Σε αυτή την εποχή, το site επιτελεί έναν πολύτιμο σκοπό που αφορά στην έγκυρη, αξιόπιστη και επιστημονική ενημέρωση στα παραπάνω ζητήματα, μέσα από το μεγάλο δίκτυο έγκυρων επιστημόνων στο πεδίο της ψυχικής υγείας.

Καλή συνέχεια στο πολύτιμο επιστημονικό έργο που προσφέρει το PsychologyNow.gr όλα αυτά τα χρόνια. Ευχή να συνεχίσει να εμπλουτίζεται το έργο του με επιστήμονες της ψυχικής υγείας και με ανθρώπους που αναζητούν την αυτοβελτίωση και την αυτογνωσία.

~ ΧΑΡΙΣ ΚΑΤΑΚΗ ~

Η μακροχρόνια συνεργασία μου με το PsychologyNow.gr μου έχει δώσει την ευκαιρία να εκτιμήσω πολλές πτυχές της μοναδικής αυτής πλατφόρμας. Πέρα από την άρτια οργάνωση και λειτουργία της, η επιλογή των θεμάτων και το περιεχόμενο των άρθρων που αναρτώνται αποτελούν μια διαχρονική πηγή ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης. Εδώ και 10 χρόνια αποτελεί έναν χώρο στον οποίο χτυπάει ο παλμός του κλάδου της ψυχικής υγείας αλλά και της ψυχολογίας γενικότερα.

Παρακολουθώντας την πορεία του επιτυχημένου αυτού site διαπιστώνει κανείς ότι έχει κερδίσει την εμπιστοσύνη και την αποδοχή ενός ευρύτατου δικτύου επισκεπτών που επεκτείνεται στο ευρύ κοινό, σε επιστήμονες και ερευνητές στον χώρο της ψυχολογίας, της ψυχοθεραπείας της συμβουλευτικής αλλά

και γενικότερα στον χώρο των ανθρωπιστικών επιστημών. Ένας παράγοντας που θεωρώ ότι έχει παίξει πρωτεύοντα ρόλο σε αυτή τη σπάνια συμπερίληψη είναι η απλή γλώσσα και το ύφος που χαρακτηρίζει τα άρθρα που αναρτώνται στα οποία γεφυρώνονται η ποιότητα με τη διαφορετικότητα.

Οι γερές βάσεις, το όραμα, οι σαφείς στόχοι καθώς και η συμπόρευση με τις κοινωνικές και επιστημονικές εξελίξεις προδιαγράφουν το ευοίωνο μέλλον της δημοφιλούς και φιλικής αυτής πλατφόρμας που αγαπήσαμε.

~ ΚΑΛΛΙΟΠΗ ΜΕΓΑΡΗ ~

Με πολύ μεγάλη χαρά ανταποκρίνομαι στην πρόσκληση του Χάρη Πίσχου για τη συμμετοχή μου στο Επετειακό Βιβλίο για τα 10 χρόνια PsychologyNow.gr. Καθώς ο κόσμος αντιμετωπίζει κρίσεις χωρίς προηγούμενο, η συμβολή των ψυχολόγων στην ανακούφιση των σωματικών, συναισθηματικών και κοινωνικών επιπτώσεων σε άτομα, οικογένειες και κοινότητες είναι απαραίτητη. Οι ψυχολόγοι συμβάλλουν στην ανακούφιση του πόνου και στην ενίσχυση των θετικών σκέψεων και συναισθημάτων. Στην κατεύθυνση αυτή εργάζεται και το PsychologyNow.gr, το οποίο με τα άρθρα του που είναι υψηλής επιστημονικής ποιότητας συντελεί στη μετάδοση της γνώσης σχετικά με την ψυχολογία στο ευρύ κοινό. Είμαι πραγματικά πολύ χαρούμενη που είμαι συνεργάτης και μέλος αυτής της συλλογικής προσπάθειας και εύχομαι να συνεχιστεί η λειτουργία του για πολλά ακόμα διαδικτυακά χρόνια.

~ ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΠΑΠΠΑ ~

Τα 10 χρόνια της επιτυχημένης πορείας του PsychologyNow είναι γεγονός. Το PsychologyNow ήρθε να δικτυώσει επαγγελματίες του χώρου και να προβάλλει το έργο της ψυχολογίας στο ευρύ κοινό, αποσαφηνίζοντας τις όποιες παρανοήσεις σχετικά με την επιστήμη της ψυχολογίας και παρέχοντας επιστημονικά τεκμηριωμένη ενημέρωση. Απευθυνόμενο με απλό και κατανοητό λόγο σε κάθε ενδιαφερόμενο, αλλά και με επιστημονική εγκυρότητα και αξιοπιστία, κέρδισε το στοίχημα. Τα άρθρα του διαβάζονται από όλους και αφορούν όλους τους κλάδους της ψυχολογίας και τα πεδία ενδιαφερόντων. Το PsychologyNow ξεκίνησε ως ένα φιλόδοξο εγχείρημα, ως ένας ιστότοπος που θα συγκεντρώνει στιδήποτε σχετικό με την επιστήμη της ψυχολογίας και δικαιώθηκε. Είμαι σίγουρη ότι και τα επόμενα χρόνια του θα είναι εξίσου δημιουργικά, με πολλές καινοτόμες πρωτοβουλίες. Θα ήθελα να ευχηθώ τόσο στον εμπνευστή του όσο και σε όλους τους συνεργάτες του «καλή δύναμη» στο πολύ σημαντικό έργο τους.

~ ΑΣΠΑ ΠΑΣΠΑΛΗ ~

Οι επέτειοι είναι ένα χρονικό σημείο με ταυτόχρονη μάρτυρα στο παρελθόν και στο μέλλον. Κοιτώντας στη δεκαετία που πέρασε θέλω να συγχαρώ το PsychologyNow για τη μεγάλη του προσφορά στον τομέα της ψυχολογίας, όπου με μοναδικό τρόπο κρατάει ενημερωμένους τους ειδικούς για τις δυνατότητες μετεκπαίδευσης και εξέλιξης και μεταβολίζει τη σύγχρονη ψυχολογική γνώση τόσο για το επιστημονικό όσο και για το ευρύ κοινό που έχει ενδιαφέρον για την ψυχολογία και την ανθρώπινη φύση. Θα ήθελα επίσης να ευχαριστήσω τους ανθρώπους του PsychologyNow για τη σχεδόν καθημερινή φιλοξενία του φορέα μας, την άψογη συνεργασία και επικοινωνία.

Έτη πολλά και άξια!