

ΣΗΜΕΙΩΜΑ

Στο βιβλίο αυτό, συναντάμε ιστορίες ανθρώπων που βίωσαν ο καθένας μέσα από τον δικό του τρόπο προβλήματα ψυχικής υγείας, αλλά παράλληλα έκαναν μια προσωπική διαδρομή προς την ελπίδα, την αντοχή, παρά τις αντιξοότητες. Οι αφηγήσεις αυτές είναι πορείες ανακάλυψης του εαυτού, στιγμές που γεφυρώνουν το δύσκολο για πολλούς παρελθόν με ένα παρόν αλληλεγγύης και ισοτιμίας και οδηγούν στην ανάκαμψη .

Η Εταιρία Κοινωνικής Ψυχιατρικής Π. Σακελλαρόπουλος εργάζεται εδώ και δεκαετίες ακολουθώντας τις αρχές της κοινωνικής ψυχιατρικής, του ψυχαναλυτικού πρίσματος και της έρευνας δράσης με όραμα και αφοσίωση: να παρέχει ποιοτικές και δωρεάν υπηρεσίες ψυχικής υγείας σε όσους τις χρειάζονται και να διαμορφώνει το αίτημα για βοήθεια μέσα στην κοινότητα. Οι αξίες μας, όπως η ισοτιμία, ο σεβασμός στα ανθρώπινα δικαιώματα, η αλληλεγγύη και η διαφάνεια, ενισχύουν κάθε δράση μας, ενώ η φιλοσοφία μας εστιάζει στην πρόληψη, την έγκαιρη παρέμβαση και την φροντίδα στην κοινότητα.

Εργαζόμαστε με ένα πολύπλευρο και πολυκλαδικό σύστημα υποστήριξης που περιλαμβάνει τους λήπτες των υπηρεσιών, τις οικογένειές τους, τη διεπιστημονική θεραπευτική ομάδα, τα επαγγελματικά και κοινωνικά δίκτυα, καθώς και την κοινωνία των πολιτών. Πιστεύουμε πως κάθε άτομο έχει το δικαίωμα να ζει με αξιοπρέπεια στην κοινότητα, να εργάζεται, να συμμετέχει σε κοινωνικές δραστηριότητες, και να απολαμβάνει ίσα δικαιώματα με όλους τους πολίτες.

Προσεγγίζουμε κάθε άνθρωπο ως ξεχωριστή οντότητα, ακούγοντας με σεβασμό την ιστορία του. **Δεν βλέπουμε έναν «ασθενή» με ιστορικό, αλλά έναν άνθρωπο με ιστορία**, που μπορεί να υποστηριχθεί για να ανακαλύψει τις δυνάμεις του και να ζήσει πλήρως ενταγμένος στην κοινότητα.

Οι αριθμοί που περιγράφουν το έργο μας μιλούν από μόνοι τους: 63.439 θεραπευτικές πράξεις, 3.357 συνολικά ωφελούμενοι ανά έτος, χιλιάδες πολυεπίπεδες παρεμβάσεις. Είμαστε παρόντες σε Αττική, Φωκίδα, Φθιώτιδα, και Έβρο – Ροδόπη, μέσα από Κέντρα Ημέρας και Κινητές Μονάδες Ψυχικής Υγείας και τις Μονάδες Ψυχοκοινωνικής Αποκατάστασης (2023), και, όπου αλλού έκτακτα μας χρειαστούν οι κοινότητες.

Όμως για εμάς ο καθένας από τους χιλιάδες ωφελουμένους μας είναι πάντα ένας ξεχωριστός άνθρωπος με ιστορία και ονοματεπώνυμο. Και είναι σημαντικό ο κάθε άνθρωπος να έχει το βήμα για να διηγηθεί την ιστορία του μέσα από το δικό του πρίσμα.

Αθηνά Φραγκούλη – Σακελλαροπούλου

Λογοπεδικός, Ph.D., L.R.C.S.L.T.

Πρόεδρος ΔΣ Εταιρίας Κοινωνικής Ψυχιατρικής Π. Σακελλαρόπουλος